

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
города Набережные Челны
«Детский сад
общеразвивающего вида с
приоритетным
осуществлением деятельности
по познавательнo-речевому
направлению развития
воспитанников № 123 «Акчарлак»



Яр Чаллы шәһәрнен
«Акчарлак» 123 нче
балаларның танып-белү-
сөйләм үсешен
өстенлекле гамәлгә
ашыручы гомумүстерешле
балалар бакчасы»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЯСЕ

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

№ 123 «Акчарлак»

Ибрагимова Г.Ш.



**План противоэпидемических мероприятий
в период подъема заболеваемости гриппом, ОРВИ
в МБДОУ «Детский сад № 123 «Акчарлак»**

№ П/П	Содержание	Ответственные	Период выполнения
1	Организация профилактических мероприятий		
	Строгое соблюдение санитарного состояния всех помещений ДОУ	Старшая медсестра	Ежедневно
	Ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств, дезинфицирующих средств.	Старшая медсестра	Ежедневно
	Своевременное проведение генеральных уборок	Старшая медсестра	Ежедневно
	Обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания.	Старшая медсестра	Ежедневно
	Кварцевание групп	Старшая медсестра	Ежедневно
	Организация прогулки для детей не реже 2 раза в день	Старший воспитатель, старшая медсестра	Ежедневно
	Обеспечение высокой активности детей во времени прогулок	Старший воспитатель, старшая медсестра	Ежедневно
2	Проведение закаливающих процедур в ДОУ		
	Влажные обтирания лица, рук, шеи	Старшая медсестра	Ежедневно
	Воздушные закаливания	Старшая медсестра	Ежедневно
	Проветривание спальных и игровых комнат	Старшая медсестра	Ежедневно
3	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий		
	Утренняя гимнастика	Инструктор по физической культуре Старшая медсестра	Ежедневно
	Использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке	Инструктор по физической культуре Старшая медсестра	Ежедневно
	Дыхательная гимнастика	Инструктор по физической культуре Старшая медсестра	Ежедневно
	Проведение дыхательной гимнастики, укрепление всего дыхательного тракта, Су - Джок терапия	Инструктор по физической культуре Старшая медсестра	Ежедневно
4	Организация медицинских профилактических процедур		
	Ароматерапия	Старшая медсестра, воспитатели	Ежедневно
	Использование фитонцидов (лук, чеснок) чесночные киндеры.	Старшая медсестра	Ежедневно

		воспитатели	
5	Санитарно просветительская работа по профилактике гриппа		
	Проведение бесед с персоналом	Старшая медсестра	Ежедневно
	Проведение бесед с родителями воспитанников	Старшая медсестра	Ежедневно
	Выпуск санитарных бюллетеней	Старшая медсестра	Ежедневно
6	I младшие группы		
	✓ Прием детей с осмотром, термометрией и выявлении жалоб родителей. ✓ Утренняя гимнастика ✓ Прогулка ✓ Двигательный режим ✓ Чесночные киндеры ✓ Фитонциды (лук, чеснок) ✓ Кислородный коктейль ✓ Гимнастика в кровати с дыхательными упражнениями после сна ✓ Закаливание с элементами профилактики плоскостопия: • Хожение по коврику с шипами • Хожение по ребристой доске • Хожение по пуговичному коврику • Хожение по полу босиком	Старшая медсестра Воспитатели	В течении года
7	II младшие группы		
	✓ Прием детей на улице (при t выше – 15°C) ✓ Утренняя гимнастика ✓ Полоскание полости рта после завтрака, обеда, ужина ✓ Физкультурные минутки во время занятий ✓ Физкультурные минутки (в носках) ✓ Перед прогулкой полоскание полости рта солевым раствором ✓ Чесночные киндеры ✓ Фитонциды (лук, чеснок) ✓ Прогулка ✓ Оптимальный двигательный режим ✓ Дыхательная гимнастика в кровати ✓ После полдника полоскание рта	Старшая медсестра Воспитатели	В течении года
8	Средняя группа		
	✓ Прием детей на улице (при t выше – 15°C) ✓ Утренняя гимнастика на улице ✓ Утренняя гимнастика в зале по графику ✓ Полоскание рта ✓ Физкультурное занятие в носках в	Старшая медсестра	В течении года

	✓ Полоскание горла перед сном йодно-солевым раствором ✓ Чесночные киндеры ✓ Фитонциды (лук, чеснок) ✓ Прогулки 2-3 раза в день ✓ Двигательный режим ✓ Дыхательная гимнастика в кроватях ✓ Ходьба босиком ✓ Полоскание горла и рта после полдника ✓ Ароматерапия	Воспитатели	
9	Старшая группа		
	✓ Прием детей на улице (при t выше – 15-18°C) ✓ Утренняя гимнастика на улице ✓ Утренняя гимнастика в зале по графику ✓ Физкультурное занятие в носках в спортивном зале ✓ Физкультурные минутки во время занятий массаж ушных раковин ✓ Полоскание горла перед прогулкой йодно-солевым раствором ✓ Чесночные киндеры ✓ Фитонциды (лук, чеснок) ✓ Прогулки 2-3 раза в день ✓ Двигательный режим ✓ Дыхательная гимнастика в кроватях ✓ Ходьба босиком ✓ Полоскание горла и рта после полдника ✓ Ароматерапия	Старшая медсестра Воспитатели	В течении года